



STIAȚI?

CE SUNT DEȘEURILE DE ALIMENTE?

Deșeurile de alimente sunt acele alimente pe care le-am fi putut consuma dar care, din neglijența noastră, ajung să fie aruncate.

Părțile care nu sunt comestibile nu intră în această categorie.



**PREVENIREA
RISIPEI
ALIMENTARE**

Prof. Muscari Daniela

SFATURI UTILE ÎN GOSPODĂRIE PENTRU A PREVENI RISIPA ALIMENTARĂ



1. CUMPĂRAȚI INTELIGENT!

Faceți o listă de cumpărături.

Nu faceți cumpărături când vă este foame.

2. VERIFICAȚI DATELE DE EXPIRARE DE PE AMBALAJ

Dacă data de expirare este foarte curând gândiți-vă dacă dacă puteți consuma produsul până la data respectivă.

3. ATENȚIE LA FRIGIDER!

Păstrarea / organizarea alimentelor.

Încercați să păstrați la vedere alimentele mai vechi, iar cele noi cumpărate puneți-le mai în spate.

4. SERVIȚI PORȚII MICI

Pentru ca mâncarea să nu rămână în farfurie, serviți porții mici, iar cei care mai doresc pot să mai ceară în plus.

5. VALORIFICAȚI / CONGELAȚI MÂNCAREA RĂMASĂ

În loc să aruncați ceea ce a rămas neconsumat păstrați și consumați a doua zi.

